

MALTEADAS bodykey

by  NUTRILITE

COMPLEMENTA TU NUTRICIÓN,
SATISFACE TU ANTOJO Y AYUDA A
FORTALECER Y A PROTEGER TUS
MÚSCULOS

Nuestra fórmula exclusiva fue desarrollada bajo la filosofía BodyKey by Nutrilite™, dando como resultado un delicioso y nutritivo polvo sabor a fresa y vainilla para crear una bebida nutricional al mezclar con agua o con leche baja en grasa, que proporciona proteína, fibra, vitaminas y minerales.

Malteadas Bodykey™

sabores fresa y vainilla

PRESENTACIÓN:

- Tarro con 520g
- Rinde 20 porciones de 26g

No. de artículo
Sabor Vainilla:
286148

No. de artículo
Sabor Fresa:
286149



bodykey
by  NUTRILITE

BENEFICIOS:

- Contiene ingredientes que aportan fibra y carbohidratos simples, con grasas esenciales, lo que lo hace un **alimento completo y balanceado** que te aporta las calorías que tu cuerpo necesita para estar en equilibrio
- Es una bebida **con un alto** contenido en proteína, que lo convierte también en una fuente de energía
- Aporta 11 g de **proteína vegetal por porción** (26g) y contiene 12 vitaminas y 13 minerales.
- La proteína es conocida por sus beneficios **para ganar tamaño y fuerza muscular**, además brinda sensación de saciedad
- Cuenta con ingredientes de **origen natural**
- **No contiene cafeína**, y es libre de colorantes, saborizantes y preservantes artificiales

MODO DE PREPARACIÓN:

Preparar diariamente una porción, servir 240 mL (vaso de 8 oz aprox.) de leche descremada o agua fría en un vaso, agregar gradualmente 2 cucharadas rasas con la medidora incluida (26g) y agita hasta disolver.

VALOR ENERGÉTICO:

90 kcal con 240 ml de agua fría
180 kcal con 240 ml de leche descremada

Ingesta Recomendada: 1 malteada por día

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 26 g

Porciones por envase: 20**

	CANTIDAD POR PORCIÓN (26g de polvo)	POR PORCIÓN CON 240 mL DE LECHE DESCREMANADA	PARA COLOMBIA	
			%VDR* POR PORCIÓN (26g de polvo)	%VDR* POR PORCIÓN CON 240 mL DE LECHE DESCREMANADA
Contenido energético (Kcal)	90 (377 KJ)	180 (753 KJ)	-	-
Calorías de grasa	15	25	-	-
Grasas totales (g)	1,4	2,5	2%	4%
Grasas saturadas (g)	0,5	1,5	3%	8%
Grasas monoinsaturadas (g)	0,5	0,5	-	-
Grasas trans (g)	0,0	0,0	-	-
Grasas poliinsaturadas (g)	0,3	0,5	-	-
Colesterol (mg)	0,0	8,0	0%	3%
Sodio (mg)	193	300	8%	13%
Potasio (mg)	541	920	15%	25%
Carbohidratos (Hidratos de Carbono) (g)	7	19,0	2%	6%
Fibra Alimenticia (g)	2	2	8%	8%
Azúcares (g)	5	5	-	-
Proteínas (g)	11	19	22%	38%
Vitamina A (µg)	300	300	20%	20%
Vitamina C (mg)	21	21	35%	35%
Calcio (mg)	186	493	20%	50%
Hierro (mg)	7,2	7,4	40%	40%

Vitamina D (µg)	2,5	2,5	25%	25%
Vitamina E (mg)	4,9	4,9	25%	25%
Vitamina B1 (mg)	0,49	0,59	35%	40%
Vitamina B2 (mg)	0,49	0,89	30%	50%
Vitamina B3 (mg)	6,0	6,6	30%	35%
Vitamina B6 (mg)	0,66	0,76	35%	40%
Vitamina B12 (µg)	1,0	2,0	20%	35%
Ácido Pantoico (mg)	2,5	3,4	25%	35%
Biotina (µg)	15	15	5%	5%
Ácido Fólico (µg)	103	115	25%	30%
Fósforo (mg)	243	482	24%	50%
Zinc (mg)	3,5	4,5	23%	30%
Magnesio (mg)	123	151	31%	40%
Cobre (mg)	0,5	0,5	25%	25%
Yodo (µg)	46	97	31%	60%
Selenio (µg)	18	26	26%	35%
Manganeso (mg)	0,33	0,33	17%	20%
Molibdeno (µg)	18	18	24%	25%
Cromo (µg)	18	18	15%	15%

*Valores de referencia para Colombia. Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas**

No es fuente significativa de ácidos grasos mono o poliinsaturados y no contiene colesterol.

**Para Centroamérica: Según recomendaciones de la FAO/OMS.